Suchtprävention und Musikunterricht

Fluch oder Chance?

Was ist Sucht?

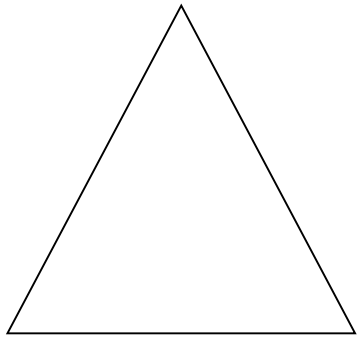
- Merkmale des Abhängigkeitssyndroms (nach ICD 10)
- Diagnostische Kriterien für das Abhängigkeitssyndrom
- Substanz-ungebundene Süchte

Suchtentstehung

- Eindimensionale Konzepte
  - Persönlichkeit
  - Psychiatrische Ursachen
  - Psychoanalytische Konzepte
- Mehrdimensionale Konzepte
  - Lernpsychologische Konzepte
  - Entwicklungspsychologische Konzepte
  - Soziologische Konzepte

Trias-Konzept

Verfügbarkeit
Art der Konsumation
Gesellschaftliche Akzeptanz
Preis
Wirkungsweise
Qualitätskontrolle
Suchtmittel



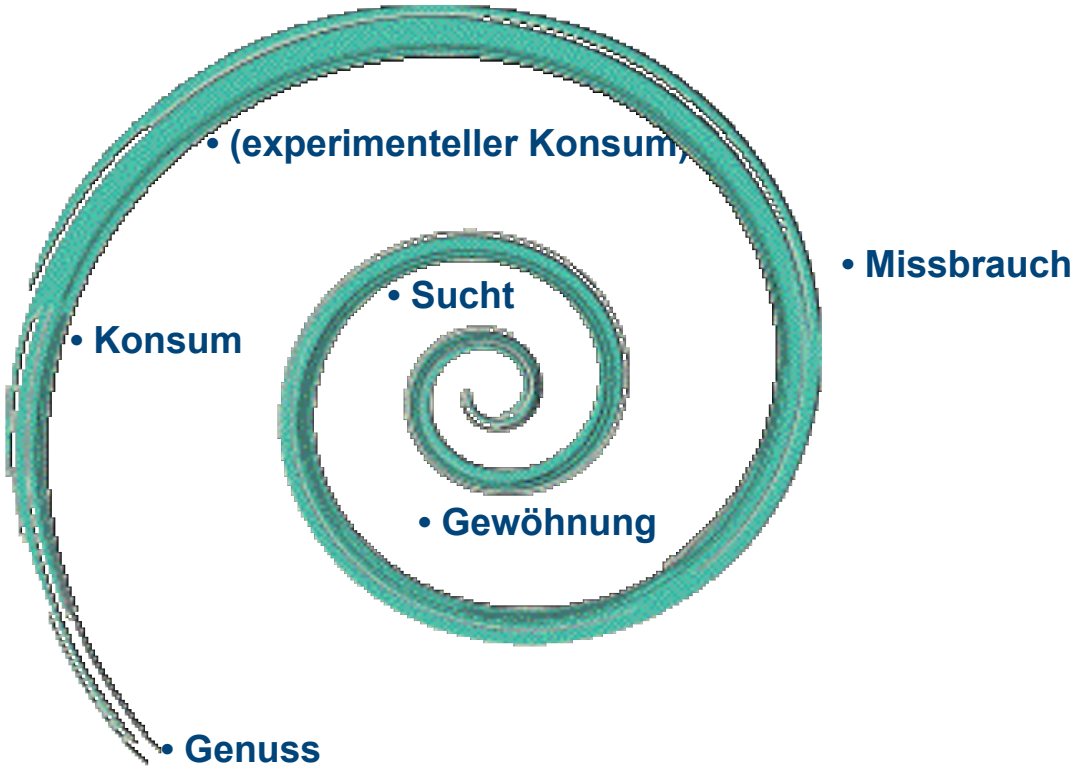
Individuum

Selbstwert
Problemlösungskompetenz
Frustrationstoleranz
Umgang m Konflikten
Beziehungsfähigkeit
Selbstreflexion
Zugang zu eig. Gefühlen
Genussfähigkeit

Soziales Umfeld

Familie
Milieu
Wohnatmosphäre
Bildungssystem
Arbeit
Freundeskreis

Suchtentwicklung



Suchtvorbeugung

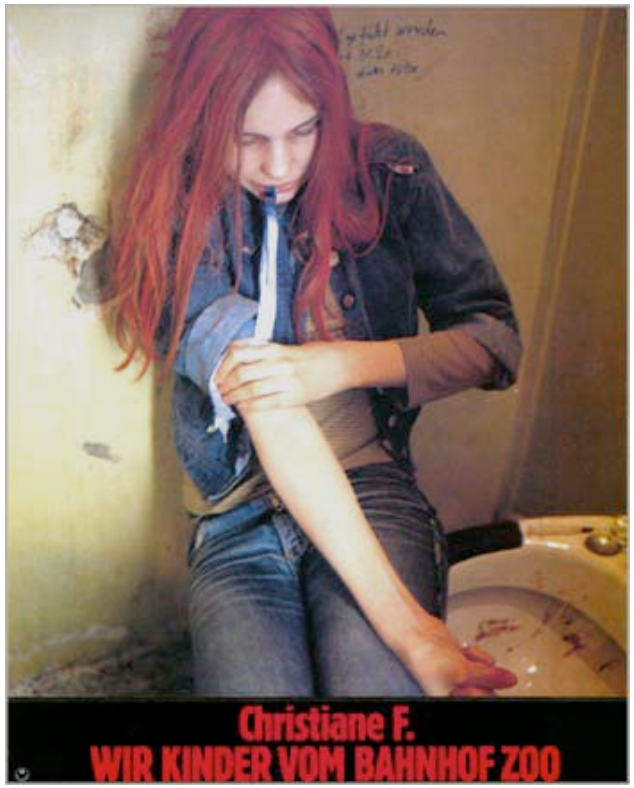
= alle Aktivitäten, die Sucht verhindern

Geschichte der Suchtvorbeugung

- Verbote

Geschichte der Suchtvorbeugung

- Abschreckung



Geschichte der Suchtvorbeugung

- Aufklärung

Geschichte der Suchtvorbeugung

- Heute: ursachenorientiert
- Aber Weiterentwicklung

Ebenen der Suchtvorbeugung

- Primärprävention
- Sekundärprävention
- Tertiärprävention

Primärprävention

- Richtet sich an noch nicht süchtige Personen
- Ursachenorientiert
- Wirkt Suchtentstehung entgegen

Primärprävention

- Richtet sich nicht nur an die Zielgruppe, sondern auch an Multiplikatoren
- Personbezogen und systembezogen

Primärprävention

- Gesellschaftliche Rahmenbedingungen, Werte, Normen

Primärprävention

- Nicht Verbote,
  sondern Vorteile
  des suchtfreien Lebens

Konzepte

- Risikokompetenz-Konzept
- Lebenskompetenzentwicklung
- Lebensalternativen zum Missbrauch

Alternativen zum Substanzkonsum

- Entwicklung des Bewusstseins für die eigene Person
- positive Gestaltung zwischenmenschlicher Beziehungen
- Selbstständigkeit
- berufliche Fertigkeiten
- Erfahrung von Ästhetik
- Erfahrung der eigenen Kreativität
- intellektuelle Erfahrungen
- philosophisch-existentielle Erfahrungen
- spirituell-mystische Erfahrungen
- Engagement für soziale Ziele
- Sexualität
- Meditation

Sucht - Zahlen

- 26% Mädchen und 23% der Burschen (15 Jahre) rauchen täglich
- 14.000 Personen sterben in Österreich jährlich an den Folgen von Nikotin
- 340.000 Alkoholkranke in Österreich
- 110.000 Medikamenteabhängige
- 30.000 Opiatabhängige
- 8.000 Alkoholiker sterben jährlich
- 140 bis 200 Todesfälle durch illegale Drogen jährlich

Elektronische Medien

Aufgabe der Schule

- Modelle an die Schule holen (Stationenmodell, Spaß mit Maß,…)
- Regelunterricht
- Unverbindliche Übungen
- Musik

Das Gehirn beim Musikhören

- Bottom up
- Top down
- „Droge“ Musik
- Leistung von Musik

Musikunterricht in der Schule

- Was nicht noch alles?

Musikunterricht in der Schule

- Musiker im Lehrgang für Suchtprävention?
- Verhindernde Faktoren
- Möglichkeiten
- Ziele, Themen, Methoden