

# Woche 3 – Wiederholung

18.05. – 22.05.2020

In dieser Woche bekommst du nichts Neues dazu. Deine Aufgabe ist es, folgende Dinge zu machen:

- 1) Wiederhole alles aus Woche 1 und Woche 2
- 2) **Achtung!** Deine Augen brauchen ca. alle 15 Minuten eine Pause! → Mach eine kurze Bewegungspause und Augengymnastik.
- 3) Vergiss nicht auf dein „Projekttagbuch“: Schreibe auf wie lange du an welchem Tag in dieser Woche geübt hast.
- 4) Achte auf die Spalte „Wie oft gemacht?“.
- 5) Vergiss nicht unsere Infotexte zu lesen.
- 6) Tipp: Übe jeden Tag – dein Gehirn merkt sich die Dinge so leichter. (Es ist nicht sinnvoll alles an einem Tag zu machen.)

## Freiwillige Aufgaben:

- 1) Spiele auf [www.learningapps.org](http://www.learningapps.org)
- 2) Versuche zwei Tage nach der Tellermethode zu essen. (Schreibe im Projekttagbuch mit, wie es war.)
- 3) Dokument 3 „Gesunde Jause“ + Dokument 4 „Rezepte“ → überrasche deine Familie und bereite ihnen etwas zum Essen vor. (Schreibe im Projekttagbuch mit, wie sie reagiert haben.)  
*Die Dokumente hast du auch in ausgedruckter Form bekommen.*
- 4) Sprich mit deiner Familie über das Thema „Gesunde Ernährung“. Erzähle ihr kurz, was du in den letzten 2 Wochen gelernt hast.

*Viel Spaß!*

